

Bio Spargelrisotto

Datum: 22.03.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Feines Risotto mit knackigen Spargelspitzen.



Zutaten

Wasser, weißer Reis*, weisser Spargel*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Ahornsirup*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Safran*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett
 davon gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate
 davon Zucker
Ballaststoffe
Eiweiß
Salz

524 kJ / 124 kcal / 1,71 BE

3,65 g
 0,59 g
20,46 g
 1,93 g
0,9 g
2,47 g
0,64 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

